

LISO SEM CHAPINHA

BÔNUS DESAFIO DA RAPUNZEL



**RECEITAS
CASEIRAS**

Receitas de alisamento natural para
fazer em casa.

INTRODUÇÃO

Se você é daquelas pessoas que não abre mão das madeixas lisinhas, mas está com o cabelo pedindo por socorro por causa de química atrás de química ou chapinha em excesso...

Separei nesse livro as melhores receitas de alisamento natural para você fazer em casa sem gastar nada, e além disso com receitas fáceis de encontrar.

Nenhuma dessas receitas tem o poder de deixar seu cabelo praticamente liso, porque, justamente por serem naturais, elas não alteram a estrutura do fio.

Por isso, para manter os cabelos lisos utilizando técnicas naturais é preciso ter disciplina e fazer com frequência.

Quanto mais você fizer mais liso seu cabelo vai ficar!

1- PROGRESSIVA PODEROSA

INGREDIENTES

4 comprimidos de aspirina

25 ml leite integral.

3 colheres de leite em pó integral

1 colher rasa de creme de leite.

1/2 tampa de bepantol liquido(Opcional)

MODO DE PREPARO

Coloque os comprimidos em um prato e amasse com um garfo até virar um pó. Depois misture com o leite e os outros ingredientes. Adicione a quantidade de máscara de sua preferência e pronto.

Lave o cabelo com shampoo e aplique a mistura mecha por mecha em todo o cabelo.

Deixe agir por 30 minutos, enxágue e finalize como preferir, depois seque o cabelo com secador.

2-ALISAMENTO NATURAL COM CHOCOLATE EM PÓ

INGREDIENTES:

1 copo de 200 ml de leite integral
3 colheres de sopa de chocolate
1 colher de sopa de amido de milho
2 colheres de sopa de queratina liquida

MODO DE PREPARO

Bata os ingredientes no liquidificador por um minuto. Aplique a mistura nos cabelos mecha por mecha.

Deixar agir nos cabelos por duas horas. Após este periodo lave apenas com água e condicionador.

3-ALISAMENTO COM MAISENA

INGREDIENTES

2 Colheres de máscara
1 Colher de Maisena.
1 Colher de Leite de Coco.
1 Colher de Mel puro.

MODO DE PREPARO

Misture tudo até que fique homogênea. Lave seus cabelos com o shampoo e tire o excesso de água.

Aplique à mistura mecha por mecha enluvando bem, deixe agir de 30 à 40 minutos, enxágue bem e finalize condicionando e enxágue novamente.

Caso use secador e chapinha use protetor térmico!

4-LISO COM MARGARINA

INGREDIENTES

Azeite de oliva

Margarina

Coloque em um recipiente a quantidade de margarina que você vai usar e seu cabelo, depois misture o azeite de oliva até ficar uma mistura pastosa.

Comece a aplicação no cabelo seco mecha por mecha, e deixe agir de 40 minutos a 1 hora.

Lave o cabelo com shampoo e condicione. Tire o excesso de água com a toalha e seque bem o cabelo com secador.

Você pode fazer essa receita uma vez por semana como umectação.

5-SELAGEM CASEIRA 3X MAIS POTENTE

INGREDIENTES

1 colher de óleo de coco
2 colheres de soro fisiológico
Creme de hidratação (Yamasterol ou qualquer
creme de sua preferência)

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes em um recipiente.
Lave o cabelo com shampoo e aplique a mistura
mecha por mecha e deixe agir por 15 minutos.

Após 15 minutos use um secador de cabelos e jogue
um jato de ar quente nos fios.

Espera os cabelos esfriarem e então enxágue bem,
finalizando como de costume.

6-ALISAMENTO COM BABOSA

INGREDIENTES

2 Copos 200ml de água morna
100 ml de óleo de coco ou leite de coco
40 ml de óleo de abacate puro
Gel retirado de duas folhas de babosa
¼ de sabão de coco ralado

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador e armazene em um recipiente fechado.

Aplique com o cabelo lavado e ainda molhado massageando até formar espuma.

Deixe agir por 40 minutos e enxágue com água morna, e em seguida com água fria.

O produto possui validade de duas semanas.

7-ALISAMENTO COM LIMÃO

INGREDIENTES

200 ml de leite de coco

1 limão

MODO DE PREPARO

Misture o leite de coco ao limão até obter uma substancia totalmente cremosa e homogênea

Com os cabelos secos e sujos, aplique a mistura mecha por mecha.

Deixe agir por pelo menos duas horas.

Lave os cabelos normalmente e faça uma escova para potencializar o alisamento

8-SELAGEM POTENTE

INGREDIENTES

1 colher de mel

1 colher de limão

1 colher de leite em pó

Mascara selante

Lave o cabelo com shampoo, tire o excesso de água com a toalha, desembarace os fios, para facilitar a aplicação.

Misture todos os ingredientes e faça a aplicação mecha por mecha desde a raiz, passando de 3 a 4 vezes em cada mecha.

Coloque uma touca e deixe agir de 10 a 20 minutos, depois enxague com condicionador, e seque o cabelo com secador.

Pode fazer essa hidratação a cada 3 vezes por semana.

DICAS EXTRAS PARA ALISAMENTO

1-Use máscaras com vitaminas e micro-selantes.

Hidratar o cabelo toda semana ajuda a recuperar os nutrientes dos fios e a deixá-los mais lisos, especialmente se houver química.

Escolha máscaras intensivas, específica para cabelos lisos e que ajudem a reduzir o volume.

2-Use sempre Xampu e condicionador para cabelos lisos.

Pode parecer besteira, mas não é. A fórmula desses xampus e condicionadores próprios para cabelos lisos são ricas em vitaminas e micro-selantes, que ajudam a manter o efeito chapado dos fios, mesmo se você não usar calor para alisá-los.